



INF M *atronas*



BOLETIN INFORMATIVO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS

Mayo 2016 Nº 2

COMPARTIMOS HEMOS LEIDO
NOTICIAS BREVES DICEN QUE CUENTAN
NOTICIAS
HEMOS LEIDO
DICEN QUE
INFORMACION
PASANDO
CUENTAN
NOTICIA

Especial Día de la Matrona

5th May, 2016

#IDM2016

International Day of the Midwife 2016

Women and Newborns: The Heart of Midwifery



LEIDO
DICEN Q
COMPA
NOTICIA
COMPA
NOTICIA
HEMO
DICEN
INFORM
PASAND
CUENT
NOTICIA
LEIDO
DICEN Q
COMPAR
NOTICIAS
QUE

NOTICIAS BREVES
INFORMACION
ESTÁ PASANDO
DICEN QUE
CUENTAN





Presentación

INFO Matronas es una nueva publicación que pretende llegar a todas de matronas de España, de forma gratuita en formato "on line".

Con una periodicidad mensual buscamos divulgar noticias de toda índole que resulten de interés para el colectivo, con la puntualidad y frecuencia que otro tipo de publicaciones científicas no permite por la complejidad en sus plazos de elaboración.

Los contenidos proceden del fondo de información de la Asociación Española de Matronas pero se admitirán noticias, información, anécdotas, experiencias personales en el ámbito del trabajo que, puedan ser didácticas o aleccionadoras para los demás, enviándolos a:

INFOMATRONAS@gmail.com

Esperamos que todo el colectivo sea muy activo en este nuevo modelo de participar, compartir y divulgar.

La Junta Ejecutiva

En éste número...

- ✓ Crónica de un mal Decreto (continuación).
- ✓ Especial Día de la Matrona.
- ✓ Hemos leído que...
- ✓ Breves.
- ✓ XVIII Congreso Nacional de Matronas

CONTINUA LA LUCHA CONTRA EL DECRETO DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA

El pasado 13 de Abril se reunieron los 17 consejeros autonómicos con el Ministro de Sanidad en funciones, Alfonso Alonso .y aunque el asunto del Decreto en cuestión no fue el único cuestión que había solicitado muchas autonomías, el debate entorno a este asunto fue largo e intenso y 12 CC.AA solicitaron su derogación (salvo Madrid, Galicia, Murcia, Castilla-León y la Rioja).

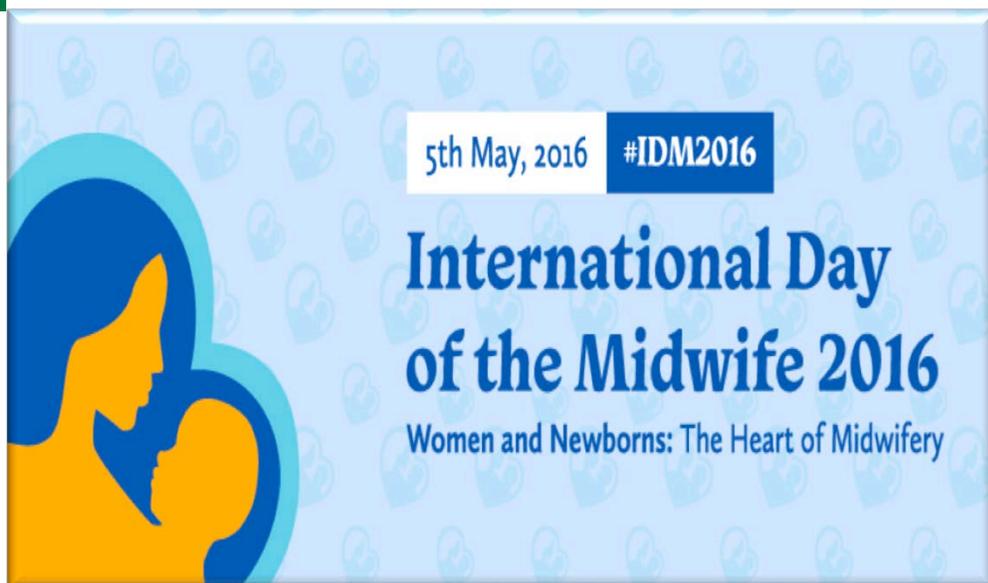
Sin embargo y dada la circunstancia de un gobierno en funciones, la oferta y única solución del Ministro Alonso ha sido la de reunir al Foro de las Profesiones Sanitarias (representantes de médicos, enfermeros, autonomías y Ministerio) para, según sus palabras, “redoblar el diálogo” en torno a la *prescripción* enfermera. Así mismo recordó que la norma no se puede derogar con un Gobierno en funciones y, en todo caso, se ha mostrado contrario a hacerlo. La idea es “reforzar y redoblar el diálogo”. Alonso ha admitido que “muchas autonomías son favorables a derogarlo”, y ha dicho que “no lo comparto y, además, no es posible”. El Ministro no ha concretado con qué objetivo específico, más allá del diálogo, reunirá al Foro ni cuándo, pero dejó entrever que sería en

las próximas semanas.

Es desilusionante para nosotras destacar las declaraciones del portavoz de los profesionales médicos, Francisco Miralles, que al respecto remarcan su apoyo a la norma y su deseo de que siga vigente. “Consideramos que está bien así pero no nos cerramos al debate, siempre que se respeten las competencias de la profesión médica”, ha matizado Miralles.

La norma está creando caos y desconcierto en las autonomías en las que su aplicación está siendo rigurosa, y los enfermeros están tan contrariados que temiendo que se produjese una manifestación a las puertas del Ministerio esa misma mañana para protestar durante la llegada de los consejeros y el ministro, finalmente el horario del Consejo Interterritorial se cambió a la tarde .





CELEBRACION DIA INTERNACIONAL DE LA MATRONA

Como la práctica totalidad de las profesiones, las matronas, tenemos un día en el que celebramos nuestro patrón, patrona en este caso, porque el día elegido para ello desde hace algo más de dos siglos, es el día 31 de mayo en el que se celebra la Visitación de Ntra. Señora o La Virgen Medianera entendiendo que esta conexión religiosa, en un estado democrático aconfesional como es España, proviene de la influencia de una tradición cristiana de más de 2000 años.

Las matronas en nuestra constante evolución y en medio de un mundo globalizado no sólo no hemos tenido prejuicios en nuestra unión en pro de la profesión, sino que hemos visto claramente que de la unión se genera una fuerza positiva para el conjunto, por eso decidimos vincularnos a nivel mundial con el propósito de 'fomentar la enseñanza de la matronería, promover en todo el mundo las metas y aspiraciones de las matronas, mejorando a la vez los cuidados que reciben las mujeres, los recién nacidos y las familias, independientemente de dónde vivan, lo que

se hizo realidad con la constitución de la ICM a partir de 1919, asociación formalmente reconocida y acreditada por las Naciones Unidas como Organización No gubernamental, consultor reconocido por la OMS y los diferentes departamentos gubernamentales de salud materno infantil alrededor del mundo. La Asociación Española de Matronas, miembro de pleno derecho de la ICM desde 1978, en representación de todas las matronas españolas, participó por los en la iniciativa de celebrar un día internacional para la profesión quedando instaurada formalmente en 1992 la fecha del 5 de mayo como Día Internacional de la Matrona, designando el día de celebración para la profesión, en el que el carácter lúdico del evento viniera precedido por la toma de conciencia de la importancia del trabajo de las matronas en la sociedad.





5 de mayo, **Día de la Matrona**
¡Celebrémoslo formando **colegas africanas!**



Asociación
Española de
Matronas



“Stand Up for African Mothers”

Salvemos vidas formando **nuevas matronas** en África

En 2011 Amref Health Africa inicia una campaña internacional con el fin de reducir la mortalidad materno infantil en África Subsahariana:

“Stand Up for African Mothers”
(**“Actúa por las madres africanas”**)

La campaña consiste en **formar matronas africanas** (personal sanitario local) para que asistan a las madres en el **embarazo y el parto**.

15.000 matronas capacitadas de aquí a 2018 podrán **reducir un 25% la mortalidad** materna en África Subsahariana. Ya hemos formado a **7.012 matronas**.



CELEBRACIÓN SILENCIOSA

Cada 3 minutos, una mujer en África Subsahariana pierde la vida por causas relacionadas con el embarazo y el parto.

Cada año, en África Subsahariana **mueren 200.000 mujeres durante el embarazo y el parto.**

Cada año, **1,5 millones de niños africanos pierden a su madre.**

PORQUE NO HAY SUFICIENTES MATRONAS.

Desde **Amref Salud África en España** estamos impulsando directamente la formación de **60 futuras matronas** en el centro de formación de Samara, en la región etíope de Afar.

Es **una de las zonas más deprimidas del mundo**, y contar con matronas locales mejora significativamente la vida de las comunidades.

Las **matronas en formación** en el centro de Samara (Afar, Etiopía) viven y estudian en régimen de internado durante **tres años.**



Saben que el futuro de sus comunidades depende, en gran medida, de su capacitación. En las zonas remotas de África **una matrona capacitada es la vida**



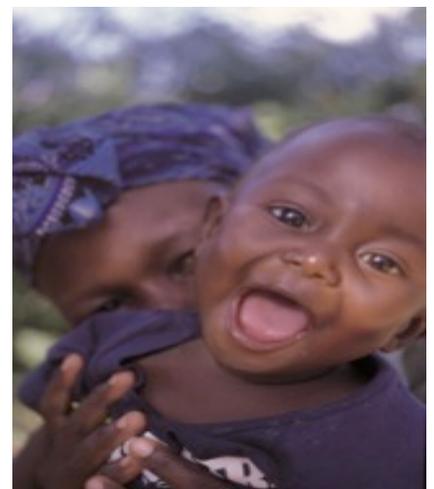
“ Gracias a la **Asociación Española de Matronas** y a sus asociadas podremos **formar nuevas matronas** africanas”.



La campaña cuenta con Madrinas de primer nivel, como **Graça Machel** (profesora y activista, viuda de Nelson Mandela), la matrona **M^a. Ángeles Rodríguez Rozalén**, las actrices españolas **Adriana Ugarte**, **Nerea Barros**, **Luisa Martín** y **Silvia Tortosa**, políticas como **Clara Luquero** (alcaldesa de Segovia), investigadoras como **Margarita Salas**...

¡Ninguna mujer debería morir dando vida!
¡África necesita a sus madres y las madres africanas **necesitan matronas!**

Envía ya tu SMS con la palabra **MATRONA**
al **25600**
¡Moviliza a amigas, compañeras, familia... y que también lo envíen!



CELEBRACION DEL DIA DE LA MATRONA AGAM

La Asociación Española de Matronas este año se traslada a Galicia para festejar esta celebración con sus socios gallegos. La Asociación Gallega de Matronas, primera asociación autonómica de matronas de España, lo celebrará con una jornada en la que se aunarán sesiones científicas con un acto en reconocimiento de la labor y la figura de Dña. Lina Celada Juan, Fundadora y 1ª Presidenta de esta Asociación.



Dña. Lina Celada Juan



Día internacional das
matronas en Galicia
" Mulleres e recién nacidos:
no corazón das matronas"

Santiago de Compostela, 7 de maio de 2016

Programa

10:00 a 10:30	Benvída e presentación
10:30 a 11:00	Evaluación do programa Conecta 72. Blanca Cimadevila Álvarez. Departamento de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa
11:00 a 12:00	Parto hospitalario, en casa de partos ou en domicilio. ¿Un modelo a exportar de Reino Unido? Felipe Castro Cardona. Consultant Midwife en Barts Health NHS Trust e co-fundador da Rede de centros de partos naturais.
12:00 a 12:30	Presentación do Sindicato de Matronas de España. SIMAES Mª Isabel Manzano Alonso. Secretaría Xeral de SIMAES.
12:30 a 13:00	Historia contemporánea da matronería española. Mª Angeles Rodríguez Rozalén. Presidenta da Asociación Española de Matronas hasta 2015.
13:00 a 13:30	Historia da AGAM e das matronas en Galicia. Rosalina Celada Juan. Socia Fundadora e Presidenta honorífica da AGAM
13:30 a 14:00	Entrega de premios do I concurso de fotografía da AGAM

Se celebrará en A nave de Vidán
Av. da Mestra Victoria Miguez Nº 44
Santiago de Compostela

Ás 14:00 comartiremos unha comida de confraternización.

Precio: Gratuito para socias e residentes
Non socias: 30€

Inscripcións a través de www.matronasgalegas.org

Co-organizado e presentado por

motivarté
COACHING Y FORMACIÓN DE PERSONAS

ESPECIAL
DIA DE LA
MATRONA



International
Confederation
of Midwives
Reforzando la profesión
de matrona a escala global

**Día internacional
de la Matrona 2016**
Mujeres y recién nacidos: en el corazón de la partería

4 DE MAYO 2016 a las 17 horas

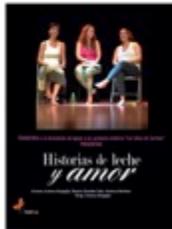
SEVILLA

CENTRO CÍVICO ALCOSA
C/ Jesús del Divino Perdon, n°2 (antigua dirección: Avda. Ciudad de Chiva n°19) 41019 Sevilla
La Asociación Andaluza de Matronas

os invita a una jornada compartida de Mamás, Papás, Bebés y Matronas a un coloquio sobre los primeros 28 días de vida del RN.

Como invitada contaremos con la presencia de la Dra. Pepa Aguayo Maldonado, Neonatóloga Del Hospital Virgen del Rocío.

Te esperamos



Colabora la Facultad de Matronas del Excelentísimo Colegio de Enfermería de Sevilla



Te invita a la proyección de:



Loba



MIÉRCOLES 4 DE
MAYO
DE 2016.

18:30

SALÓN DE ACTOS
BIBLIOTECA
"RAMÓN PÉREZ
DE AYALA"
(EL FONTÁN)
OVIEDO.

ENTRADA LIBRE, hasta completar aforo.

Al finalizar la proyección organizaremos una mesa redonda. ¡Ven y participa!

Los bebés serás bienvenidos.

AGRADECIMIENTOS:



**Día internacional
de la Matrona 2016**
Mujeres y recién nacidos: en el corazón de la partería

4 DE MAYO, PARA
MATRONAS

- TALLER DE SEXUALIDAD IMPARTIDO POR LAURA CÁMARA ROCA (MATRONA), COLEGIO DE ENFERMERÍA, 11-13H
- CHARLA INFORMATIVA DE LACTANZA (ANGELINI)

5 DE MAYO, JORNADA «LA MATRONA
CON LAS MUJERES Y RECIÉN NACIDOS»
Explanada del Palacio de Congresos
18:30-20:30

Charlas por
matronas,
resuelve tus
dudas

Taller de
porteo

Danza del
vientre para
embarazadas

Yoga para
embarazadas

Taller de
masaje
infantil

Batucada
: bloco
Yemanjá

Belly
painting,
pintura de
barrigas y la cara
de tus hijos.

Colaboran: www.federicadanzaoriental.com, centro Crisol, Patricia López García (masajeinfantilegranada.com), Lili Ramirez/El mundo de Egeria.



Granada 2016



LA ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE MATRONAS
FELICITA A TODAS LAS
ASOCIACIONES DE
MATRONAS
Y LES DESEA ÉXITO EN
SUS ACTIVIDADES DEL
DIA DE LA MATRONA



CAMPAÑA DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA EMBARAZO Y LACTANCIA.



La Gerencia de Atención Integrada de Albacete ha acogido la presentación de “Su alimentación depende de ti. Durante la lactancia, bebe SIN”, una campaña organizada por la Asociación Española de Matronas y la Asociación Cerveceros de España con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, para concienciar a las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia sobre la incompatibilidad del consumo de alcohol en esta etapa de su vida. Los beneficios de la lactancia materna en los recién nacidos y los hábitos de alimentación han sido otros de los temas principales de la conferencia. Rosario Sánchez, representante de la Asociación de Matronas, ha recordado que “la composición de la leche materna asegura una nutrición ideal para el bebé al contener elementos exclusivos que protegen a los niños frente a enfermedades relacionadas con los radicales libres, enfermedades degenerativas y metabólicas, o aquellas provocadas por un déficit de defensas”.

Por su parte, Rosa García Alcón, miembro de la

Unidad de Nutrición del Grado de nutrición humana y dietética de la UCM, ha explicado la importancia de seguir una alimentación equilibrada y saludable así como el consumo CERO de alcohol en esta etapa de la vida de la mujer. A la jornada también ha asistido Ibrahim Hernández Millán, director gerente de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

Alternativas de hidratación

Las dietas también deben asegurar una correcta hidratación puesto que los bebés ingieren entre 600 y 900 ml de leche al día incrementando la necesidad del consumo de líquido de la madre hasta los 2.700 ml. El agua es la mejor opción para conseguir los niveles adecuados de hidratación aunque las madres también pueden decantarse por infusiones, leche o cerveza sin alcohol, ya que, tal y como ha afirmado Sánchez, “el consumo de alcohol durante la lactancia debe ser nulo porque su ingesta puede resultar perjudicial para la salud del bebé”.



Grupo de matronas de Albacete que asistieron a la Jornada con embarazadas a su cargo.



De izquierda a derecha:

Llanos Nuñez (matrona supervisora HGA); Rosario Sánchez (matrona ponente); M^a Angeles R.Rozalén (AEM); Rosa Garcia Alcón (Unidad de Nutrición de la UCM)

De ese modo, la opción del consumo de cerveza sin alcohol se convierte en una alternativa para aquellas mujeres que solían consumir cerveza tradicional. En este sentido, la matrona ha explicado que “las mujeres en este periodo que deseen consumir cerveza, deben elegir la cerveza sin alcohol como alternativa, ya que cuenta con una interesante composición nutricional y compuestos fenólicos con poder antioxidante”.

Esta bebida fermentada está elaborada con ingredientes naturales, con un alto contenido en agua (95%) y contiene compuestos que podrían ser beneficiosos tanto para la madre como para el bebé. Además, la cerveza sin alcohol apenas tiene calorías (17 kcal/100 ml) y es una fuente de vitaminas, minerales y polifenoles, como el xanthohumol, que podrían ayudar en la protección contra enfermedades cardiovasculares y en la reducción de los fenómenos oxidativos responsables del envejecimiento del organismo.

De hecho, según la investigación “Efecto de la

cerveza sin alcohol sobre la leche materna” elaborada por la Universidad de Valencia en colaboración con el Hospital Doctor Peset de Valencia y publicada en Breastfeeding Medicine, las madres lactantes que suplementan su dieta con cerveza sin alcohol disponen de una leche un 30 por ciento más rica en antioxidantes, así como una mayor capacidad antioxidante, tanto en la sangre, como en la orina. La investigación analizó a 80 madres lactantes, de las cuales la mitad seguía una dieta habitual, mientras que a la otra mitad se les suplementó la dieta con dos cervezas sin alcohol al día durante 30 jornadas. La principal conclusión fue que los bebés cuyas madres siguen una dieta complementada con cerveza sin alcohol manifiestan un menor nivel de oxidación celular en su orina.





CURSO ON-LINE ATENCION AL RN.

El Departamento de Neonatología del Hospital de Clínicas (Facultad de Medicina de la Universidad de la República, Uruguay) con el apoyo de la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE) está organizando un curso sobre Atención del Recién Nacido, abordando la adaptación del recién nacido en Maternidades de baja complejidad. Este curso está dirigido a pediatras, médicos de familia, personal de enfermería, obstetras, parteras y otros profesionales de la salud de América Latina que asisten o pueden asistir inicialmente al recién nacido. El curso se realizará durante dos meses, de mayo a julio de 2016 con un total de 26 horas de estudio, en modalidad a distancia, en español. Contará con un equipo docente de expertos de primer nivel que presentarán temas actualizados de la especialidad, fomentando la reflexión individual y colectiva a través de un intercambio horizontal entre cursantes y expertos mediante la discusión de casos clínicos, y a través del empleo de simulaciones clínicas interactivas.

Dada la importancia del tema y los antecedentes de Uruguay en el área perinatólogica, **la Asociación Española de Matronas ha aceptado el auspicio solicitado** y por ello los socios de la AEM, tendrán una reducción en la tasa de inscripción y una suscripción anual gratuita a la Revista Latinoamericana de Perinatología, publicación de la Federación Latinoamericana de Perinatología (FLAMP).



<p>Dirigido a</p> <p>Pediatras, médicos de familia, personal de enfermería, obstetras, parteras y otros profesionales de la salud de América Latina que asisten o pueden asistir inicialmente al recién nacido.</p>	<p>Coordinación</p> <p>Prof. Dr. Gonzalo Giambruno Prof. Agda. Dra. Fernanda Blasini Prof. Adj. Dra. Mariana Rodríguez Lic. Sylvia Tabo</p>
<p>Objetivo general</p> <p>Analizar la fisiología y el manejo clínico de la adaptación a la vida extrauterina, a fin de obtener mejores resultados en la morbilidad en la Región.</p>	<p>Expertos</p> <p>Carlos Alonso Rivera (MEX) Miguel Larguía (ARG) Dolores Avila (ECU) Alicia Matijasevich (BRA) Ana Bianchi (JRU) Francisco Moraga (CHI) Margarita Bidegán (EUA) Lucas Otaño (ARG) Fernanda Blasini (JRU) Guillermo Posa (JRU) Jorge Arturo Cardona (MEX) Mariana Ronnet (ARG) Pia Correas (JRU) Mariana Rodríguez (JRU) José Luis Díaz Rossello (JRU) Fernando Silveira (JRU) Ernesto Durán (COL) Claudio Sosa (JRU) Samuel Karchmer (MEX) Sylvia Tabo (JRU)</p>
<p>Temario</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recepción en sala de partos del recién nacido • Cuidados del recién nacido de riesgo y traslado • Reanimación, primera insuflación y estabilidad cardiopulmonar • Prematuridad, adaptación y viabilidad • Salud perinatal y control del embarazo • Zika y salud fetal • Alta, referencia y contra referencia 	<p>Información e inscripción</p> <p>Costo de inscripción:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Médicos: US\$ 150 • Residentes y otros profesionales de la salud: US\$ 110 <p>La inscripción al curso incluye una suscripción anual a la Revista Latinoamericana de Perinatología, publicación de la FLAMP</p> <p>Contacto: curso@revimed.net</p>
<p>Forma de participación</p> <p>Todo el curso es 100% online y asincrónico, en español</p> <p>Carga horaria: 26 horas</p> <p>Dedicación esperada: mínimo 3 horas por semana, en horario libre.</p>	

Para obtener más información, ver promociones e inscribirse ingresar a:
<http://recien nacido.evimed.net>
 f /redEMCpediatría t /redEMCped in /redEMCpediatría



Próximamente en:
www.aesmatronas.com

XVIII CONGRESO NACIONAL DE MATRONAS

MÁLAGA 25-27 MAYO 2017

AQUÍ Y AHORA DE LAS MATRONAS ESPAÑOLAS

MÁLAGA 2017

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS

SOLICITADA ACREDITACIÓN