

# **HISTORIA DE LAS FORMAS DE NACER**

**(Prof. Hugo Sabatino)**

Muchas gracias profesor. Antes de comenzar esta ponencia, deseo expresar la fuerte emoción que siento de poder estar hoy con ustedes y también hacer pública la receptividad que tuvimos en la pro rectoría de asuntos internacionales de la Universidad Complutense, en la persona de la Vicerrectora Profa. Rosario Otegui Pascual, quien posibilitó y estimuló personalmente esta idea del Seminario, también deseo agradecer al Departamento de Obstetricia y Ginecología de la misma Universidad, en las personas de los Profesores Vidart y Herráiz, quienes hicieron eco a nuestro pedido dándonos total apoyo y un crédito de confianza, tanto a mí como a nuestro grupo, así como a los profesores extranjeros invitados. Invitados para exponer nuevas perspectivas. Ideas que no pretenden contraponer las conductas que nuestros maestros nos enseñaron. Pero al igual que ellos, ahora nosotros, tenemos la obligación ante las nuevas generaciones de alumnos y profesionales, de discutir, analizar esas viejas conductas, de mejorarlas o mismo cambiarlas, si es necesario, para crear medios adecuados para que ellos tengan en sus manos la posibilidad de optimizar el nacimiento en la sociedad moderna.

El estadista inglés Winston Churchill decía: “La guerra es un proceso tan importante que no debería ser realizada por militares”, parodiando esta sentencia podemos afirmar que “El proceso del nacimiento es tan importante que no debería ser realizado por médicos”. No deseamos excluir con esto a los colegas que atienden nacimientos, como el famoso estadista no deseaba excluir a los militares, simplemente debemos respetar la participación multiprofesional en este misterioso proceso del nacimiento que como veremos a continuación presenta profundas modificaciones a través de los tiempos.

Incursionar en la historia de las formas de nacer nos permite por un lado rescatar antiguos procedimientos que nuestros antepasados utilizaron con suceso y por otro, eliminar aquellos que no fueron bien sucedidos. Esta incursión aliada a la evidencia científica cuando posible respetando a la moderna tecnología cuando necesaria, estaremos muy cerca de una verdad incuestionable en el presente, pero sujeta a críticas en el futuro. Por otro lado es importante llamar la atención que como el Prof. Clavero nos informó en su excelente exposición, contamos con mucha información sobre lo que es “alto riesgo” lo que es bien necesario, para ofrecer a aquellas pacientes que presentan problemas durante el período gestacional, lo mejor que tenemos en diagnóstico y en tratamiento. Pero la realidad es otra, y contrariamente no es lo que observamos en el embarazo y nacimiento normal “sin riesgo”. Comparativamente es poco lo que se investiga y escribe sobre este tema. Por este motivo y para disminuir aunque en parte esta distancia, este seminario internacional pretende presentar las nuevas perspectivas en la atención al parto de bajo riesgo para que nuestros alumnos, residentes colegas de profesión tengan una fuente de información actualizada, comenzaremos con un resumen (por el escaso tiempo que disponemos) de lo que aconteció en la historia del nacimiento.

El historiador y filósofo francés, Auguste Comte nos relata que: “No se debería practicar una ciencia a menos que se conozca su historia”. Y curiosamente el proceso del nacimiento, que a través de la historia fue transmutando del misterio absoluto, a un conocimiento no tan absoluto, siendo hoy considerado una compleja ciencia que cuenta con excelentes escuelas de formación universitaria y de pos graduación, adonde lamentablemente, no siempre, se tiene en cuenta esta frase que identifica con bastante propiedad la necesidad de conocer el esfuerzo realizado por nuestros antepasados para conocer y respetar los procesos fisiológicos de la parturición y nacimiento de un nuevo ser.

Podemos definir historia como: La sucesión de acontecimientos en el tiempo obedeciendo a una orden cronológica y a una documentación formal. Pero también historia consiste en: Captar acontecimientos que envuelven o determinan un conjunto de transformaciones desde el inicio de la existencia humana. Los historiadores nos presentan esas transformaciones en dos formas: A

través de hechos cuantitativos como por ejemplo el crecimiento de una población, el crecimiento de la producción de alimentos, el aumento de ciudades, etc. O a través de hechos cualitativos como son las características de una sociedad, las costumbres regionales, las distintas religiones, etc, o como en este caso como fueron las formas de nacer a través del tiempo.

Para iniciar el relato de los nacimientos en la historia, tenemos que primero pensar como fue el nacimiento del primer hombre y de la primera mujer. Nos encontramos con varias teorías, leyendas, pasajes bíblicos y religiosos, difícil de desarrollar en profundidad, por razones de tiempo, pero debido a la importancia del tema no podemos dejar de presentar aún que frugalmente la teoría que Charles Darwin describió, denominada de "generación espontánea". Esta teoría defiende la formación de materia viva en presencia de oxígeno. Es apasionante como este genial investigador y Antropólogo analiza hechos naturales para fundamentar su teoría. La otra teoría, es una descripción bíblica sobre este misterio y como tal se requiere un poco de fe. Esta la pueden consultar en el capítulo de Génesis en la Biblia. Por otro lado y por increíble que parezca en este momento, tenemos evidencias de que ambas teorías se están acercando, porque los físicos consiguen obtener procesos biológicos a través de lo que ellos denominan teoría de "ladrillos de vida" o algo más cerca de lo que la Biblia relata que Dios creó al hombre de barro, hoy contamos con la teoría denominada de "Cristal gen" o sea que se puede obtener materia viva a través de barro. Pero el problema no es solo con el nacimiento de Adán. ¿cómo fue el nacimiento de la primera mujer?. Aquí también tenemos que recurrir a la ayuda de la Biblia en el Cap.18 del Génesis que dice que fue a través de una costilla de Adán que Eva surgió. Encontramos también algunas leyendas que tratan de esta tema, pero como las leyendas no son científicas, no las analizaremos en este foro.

Los hechos que voy a mostrar fueron obtenidos por un obstetra dedicado a sus investigaciones, pacientes y alumnos de medicina. Por este motivo no pretendemos mostrar un tratado de historia, realizaremos una simple presentación cronológica y descriptiva de los hechos considerados de históricos, sin pretensiones de un análisis profundo en relación al nacimiento.

A medida que nos alejamos y nos retrotraemos de los tiempos actuales estamos disminuyendo la posibilidad de obtener documentos que certifiquen estos hechos históricos. Cuando analizamos, por ejemplo, los nacimientos en la prehistoria lamentablemente es muy poco lo que encontramos. Contrariamente encontramos en abundancia documentos sobre la muerte. Si analizamos los libros y visitamos museos arqueológicos e antropológicos como el de Madrid en España, que es famoso en todo el mundo, encontramos mucho sobre las formas de muerte pero muy poco o nada sobre las formas del nacimiento.

Analizaremos primero hechos encontrados en la PRE HISTORIA con cierto criterio antropológico y a seguir, los encontrados en la HISTORIA propiamente dicha, esta con criterio político.

El período pre histórico comprende de 500.000 años aC. a 4.000 años aC y el de historia desde ese momento hasta nuestros días. Ustedes pueden ver que es injusto lo que el Dr. Herráiz como presidente de la mesa, me concede solamente media hora para presentarles hechos que sucedieron en más de 502.000 años. Pero esto es un desafío que trataré de cumplir con la tolerancia de algunos minutos a más.

Dividimos a la pre historia en: Paleolítico Inferior, Paleolítico superior, Edad de la piedra y Edad de los metales. Para analizar en forma resumida construimos una tabla con estos períodos que Uds encuentran a la izquierda (constituyendo las filas); y en la parte superior encuentran las principales características de cada periodo (constituyendo las columnas), siempre considerando en la última columna las formas del nacimiento.

En el paleolítico inferior se calcula que en la tierra existían unas 20.000 personas, que Uds. podrán comparar con la actual. Otra característica es que contamos en cada época con distintos tipos de individuos (bautizados con el nombre del local en que se encontraron los huesos) siendo

el más evolucionado el denominado hombre de Neardhental. En este slide pueden observar sus principales características. En este período fue descubierto el fuego, de vital importancia porque hacia mucho frío. Pueden ver en la tabla las principales características de la sociedad. Otra característica importante para analizar las formas de nacimiento es que los grupos eran nómades con sistema de "matriarcado", debido a que no existía asociación entre la relación sexual (copula) y la posibilidad de una gestación. El matriarcado impedía que se conociera el padre del recién nacido, o sea que las mujeres pertenecían a la comunidad, no existían familias constituidas como en los días de hoy; Por ser de padres desconocido, la madre debía enfrentar el proceso del nacimiento de forma solitaria, sin la ayuda paterna y sin ayuda de familiares o de parteras o matronas, las que se organizaron posteriormente. Esta costumbre de tener el parto de forma solitaria todavía persiste en la actualidad en grupos de indios de África y de la Amazona en la frontera entre Brasil y Venezuela, como lo demuestran estas figuras según lo descrito por Liselote Kuntner, adonde pueden ver el niño en el suelo a los pies de su madre después de parirlo en forma solitaria en medio de la selva. Y en este otro a la orilla del río también en la selva. Salvo la diferencia de temperatura es probable que en aquella época los nacimientos fueran similares, o sea en forma solitaria.

Es importante recordar que mostramos una figura con la evolución de la forma del cráneo del hombre en la pre historia, con una configuración que parece ser mejor tolerado en la pelvis de la mujer, con pasaje en el momento del parto mas facilitado. Por esto podemos concluir que los partos deberían ser menos complicados que lo que lo son en la actualidad, pero para esta afirmación no tenemos evidencia científica.

En esta otra figura observamos que en aquella época se instalaban en cualquier lugar o región que les fuera favorable, podía ser a la orilla de un río o en la parte superior de una meseta (adonde estaban expuesto a mayor tiempo del sol).

En el periodo denominado de Paleolítico superior (entre 30.000 a 18.000 años aC.), encontramos el individuo denominado de Cro-Magnon, en este momento comienza el lenguaje, el nacimiento del arte, se vuelven sedentarios y consecuentemente aparece el denominado patriarcado. Los historiadores comparan este período con el de matriarcado, concluyendo que aquel presenta mayores problemas sociales, porque aparece la herencia paterna, con las consecuencias que esto trae en la nueva organización comunitaria. El hombre desea que el poder conquistado (alimentos, animales, etc.) transmitirlo a su descendencia. Este cambio de matriarcado a patriarcado provoca una verdadera revolución de costumbres y actitudes sociales que perduran hasta hoy, con fuerte influencia en las formas de nacer. El padre (la familia ya esta constituida) no permite que su mujer tenga el parto sola, buscando alguien que la ayude en ese momento. Su preocupación por el parto es tan grande así como el resto de la sociedad, apareciendo lo que se a dado en llamar la "couvade" que consiste en atribuir el merito del nacimiento al padre del niño y es quien recibe todos los homenajes, presentes, haciendo el y no la madre el reposo del puerperio.

En la Edad de Piedra o Neolítica (entre 18.000 a 5.000 años aC. Fue encontrada esta que es la primera imagen arqueológica representando a la mujer de aquella época y fue denominada "Venus de Willendorf" de 20.000 años A.C. En este período se encuentran individuos similares a los de hoy distribuidos en varias regiones con clima menos adverso. Aparecen barcos mas grandes y con ellos comenzaron a emigrar a otras regiones siendo que algunos grupos tuvieron la valentía de llegar hasta América. Las aldeas se comienzan a organizar socialmente. La temperatura en Europa y en otros lugares mejora sustancialmente. Existen algunas evidencias de que los nacimientos comenzaron a ser atendidos por mujeres con características especiales dentro de la comunidad que recibiendo el nombre de parteras o de matronas.

Aquí ustedes ven como algunos se aposentan a la orilla del río y otros se colocan en lugares mas altos buscando el sol y poder realizar sus actividades diarias. Esta es la pieza arqueológica sobre parto, mas antigua conocida y en la que observamos que en esa época los partos eran realizados con la mujer en posición vertical. Investigaciones antropológicas muestran que el 99% de las civilizaciones en la antigüedad los partos eran en posición vertical.

En la edad de los metales (entre 5.000 a 4.000 años aC) . Observamos que la figura humana es muy similar a la actual; otras características de esa época es que aparece la religión y con ella el culto a dioses y diosas, utilizan amuletos. En relación al clima este es similar al que tenemos actualmente. En este período aparece una variable interesante en relación al nacimiento: debido a que las familias que vivían en el medio rural, los hombres, tenían que atender el parto de los animales de su propiedad, cuando su mujer estando embarazada y acontecía el parto, ellos estaban en condiciones de atenderla, porque poseían experiencia previa. Por otro lado los hombres que vivían en la ciudad no tenían esa posibilidad, porque no poseían esa experiencia previa, por ese motivo buscaban dentro de la comunidad a la persona que ayudara en el momento del parto.

Analizaremos ahora rápidamente como fueron las transformaciones del nacimiento en los distintos períodos de la historia. En la edad antigua, en la edad media en la edad moderna y por último en la edad contemporánea, siendo esta última no reconocida por historiadores ingleses.

En la edad antigua para recordarles obtenemos informaciones de cómo era la cultura en el oriente después los griegos también tomaron una gran participación en estas actividades pasando por los egipcios y claro, ustedes saben que entre egipcios y romanos hubo una gran participación, intercambio de informaciones que obtuvieron a través de la relación entre Julio Cesar y Cleópatra Esa comunicación o ese intercambio de costumbres que obtuvieron los Romanos lo trajeron para Europa y después a través de Roma cruzo los Alpes y pasó para Holanda, luego para Alemania y posteriormente llego a Francia, aquí tenemos publicaciones muy importantes de los autores clásicos, musulmanes, judíos, cristianos, tuvimos el privilegio de leer los libros de Historia de la Enfermería de Ana Martínez a través de ellos identificamos quienes eran y lo que publicaron en esa época. Los autores clásicos fueron Aristóteles, Galeno, Avicena y otros autores Musulmanes, se conocen los trabajos publicados en esa época y a través de ellos podemos tener una idea de como era el nacimiento en aquella época. También contamos con lo escrito por Damián Carbón y Luís de Coria aquí en España. No podemos olvidar a Hipócrates que era un gran humanista, dejando indelebles enseñanzas a través de su bibliografía que fue proficua a la que por razones de tiempo no podemos presentar en este foro.

Esta es la Imagen de una mujer de parto en Persia adonde usaban ladrillos para adoptar una posición vertical. Vean ustedes aquí en este libro que obtuve prestado de mi hijo como muestra una transformación de esa pequeña aldea y como se crearon muros y hubo una organización de la sociedad cuando comparado con el anterior. Aquí ustedes tienen una imagen en el templo de Kom-Ombo. Observamos una reina egipcia teniendo su parto con la utilización de un taburete, esto es de 1400 A.C. Es interesante observar como, otra vez, la mujer adopta una posición adecuada, o mejor, una posición que es probablemente mas fisiológica.

Aquí en este slide tenemos una piedra esculpida en relieve. Aquí aconteció una cosa importante que ustedes las matronas deben conocer: El rey egipcio dijo a las parteras Sifra y Pua, que debían matar a los niños de sexo femenino que nacían de mujeres hebreas o judías. Y ellas ¿que hicieron? ¿Cumplieron la orden del rey? No, no cumplieron, y cuando el rey supo que no estaban cumpliendo su orden las llama y les preguntó: porque ellas no estaban cumpliendo una orden del rey. Y cual fue la explicación que ellas dieron?. Lo que nos permite deducir como eran los partos en aquella época. Ellas digieran: "Señor nosotras queremos cumplir esa orden pero solo que cuando nos llaman a atender un parto de una mujer hebrea ya el parto aconteció y no podemos cumplir con esa orden. Entonces el rey tuvo que perdonarlas. Podemos concluir hoy que el parto de las hebreas que tenían mas actividad que las romanas y estas por su vez eran más gordas, más sedentarias por esto el parto de las hebreas era mas rápido (era mejor). Existen publicaciones que recogen las principales características de las matronas de entonces: a)debían ser post-menopaúsicas; b) con uno o mas hijos; c) integrantes de la comunidad; d) eran místicas, utilizaban ceremonias, amuletos porque los procesos fisiológicos del parto todavía no era bien conocidos; e) generalmente eran analfabetas porque la población en general lo era; f) se transmitían de una a otra generación los conocimientos que eran familiares, hereditarios; g) eran

fuera de la ley; h) eran pacientes y de buen hablar; i) se destacaban por tener un convencimiento mayor que cualquier otra colega; j) atendían el parto a domicilio; y k) no tenían remuneración.

Aquí tenemos una imagen en cuclillas, de rodillas.

Este es otro maestro denominado Sorano de Éfeso, que no debemos olvidar porque escribió mucho y muy bien y sus publicaciones fueron traducidos a todos los idiomas. Él fue el primero a tratar la sepsis puerperal y el prolapso uterino siendo también el primero en utilizar el espejo para facilitar la visión dentro de la vagina de una mujer.

En este slide ustedes ven el progreso de aquella imagen de ciudad, las que empezaron a construir castillos, observamos el progreso de la agricultura y la construcción de un puente sobre el río para facilitar la transmisión e intercambio de lo que sobraban de la producción. Se observa también el hecho de que en la Edad Media, en Europa, existía el feudalismo intenso y en este periodo termina con la caída de Constantinopla por los Turcos. Siendo que algunos historiadores dicen que el fin de la edad Media fue el término de la guerra de los cien años entre Francia e Inglaterra.

Aquí tenemos el nacimiento sobre un altar, con las matronas ayudando, no existe en este caso un taburete o una silla que facilitase el nacimiento en este caso alrededor del año de 1480.

¿Qué característica tenían las matronas en la edad media?. Más o menos igual al encontrado en la edad antigua y ellas eran: a) irreprochables y correctas; b) con experiencia; c) de preferencia viudas, por que tenían que ser viudas porque el parto a veces era lejos y demoraban muchas horas o a veces días y entonces ningún marido aceptaba que su mujer estuviera más o menos como ahora varios días fuera de casa aunque fuera trabajado, entonces este hecho era muy importante; d) tenía que ser robusta para ayudar al nacimiento, por ejemplo para practicar la maniobra de Kristeller; e) debía ser higiénica; f) confiable; g) amable; h) aquí aparece una característica muy importante tenía que ser católica apostólica y romana ¿por que?. Porque la mortalidad fetal y neonatal en aquella época era muy alta y la Iglesia precisaba que esos niños pudiesen ser bautizados, por esto, dejaron de estar fuera de la ley, quien daba la autorización para poder ser matronas era el Obispo de la región porque las enseñaba, y las autorizaba a bautizar y con eso conseguían que los niños que nacían vivos y morían tuvieran el bautismo, esto permitió que hubiera ese criterio de seleccionar a las matronas en esa época. Estas características están descritas en un trabajo de Barbaud publicado en 1990.

En el siglo XV hubo una serie de convenciones para reglamentar la profesión de matronas. En Ratisbona en 1452, En Ulm en 1491 en París en 1560 y en Frankfurt en 1573 esto es importante porque hoy está habiendo una reivindicación de las matronas y que obviamente tendrán que ser escuchada y crear los medios para que exista una situación hegemónica en la profesión.

Las primeras publicaciones obstétricas aparecieron en el libro de Röesslin (1513), el de Reiff (1415), el de Carbón (1547), el de Rueff y (1554) a través de esos libros nos enseñan esos maestros como era la obstetricia en esa época ¿ vamos a quedarnos con esas enseñanzas? No, tenemos que progresar, de la misma manera que aquello que nosotros hablamos hoy, seguramente será criticado por los discípulos de mañana pero. Pero esto no nos tiene que impedir continuar avanzando, por eso es muy importante ese apoyo que el Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Universidad Complutense nos está dando para colocar en un foro "humanístico" procesos del nacimiento que seguramente tienen que ser cambiados, mejorados, no porque, lo que está siendo hecho está errado, porque hacemos lo que nuestros maestros nos enseñaron pero confiamos en que se pueden rescatar procesos del nacimiento de la historia como veremos al final.

Aquí tenemos una figura de lo que acontecía en el nacimiento, en el medio Árabe, en Oriente y vean ustedes como la mujer está siendo atendida por matronas, siendo observada, algunos autores dicen que el que está en la parte de arriba es Alá, otros dicen que es el padre de la criatura. En realidad no tiene importancia, el hecho es que los hombres (por la religión) no

podían atender los partos de las mujeres) adquiriendo estas una participación importante en este proceso del nacimiento.

Aquí tenemos un taburete que es muy similar al del parto de la reina Egipcia que mostramos anteriormente, pero con una diferencia, este banquito tiene una parte para que el marido, o quien sea que ayude en el parto, se pueda sentar, porque al no utilizar un banco, alguien tenía que sostener a la mujer, ese alguien podía ser el marido, o en la ausencia de este podía ser una persona de la comunidad los que eran llamados de "buenos de faldas". Son individuos que eran llamados para auxiliar en el parto o nacimiento, para que asegurara a la mujer en su falda. En esta figura aparece este señor que era carpintero, su mujer tenía partos todos los años y se cansó de asegurar a su mujer en la falda, por este motivo tuvo la idea de construir este banquito para sentarse cómodamente y asegurar a su mujer en el momento del parto, el que a veces demoraba muchas horas. A partir de este momento comienzan a surgir en Europa los bancos para atender partos.

¿Que paso en la edad moderna hasta el siglo XVIII?, Aquí aparece un hecho muy importante: los partos comenzaron a ser atendidos por hombres, esa profesión privativa del sexo femenino, comienzan los hombres a tener participación también en partos normales. Es sabido que cuando se complicaba un parto las matronas llamaban al medico o al barbero cirujano. Pero ¿que pasaba con la mujer que su parto era atendida por un hombre?. Perdía cinco virtudes: a) el pudor; b) la pureza; c) la fidelidad; d) el buen ejemplo y e) el espíritu de sacrificio. Además la comunidad consideraba a esa mujer: a) deshonestas; b) indecentes y c) despreciables. Recordamos que en el año de 1.500 una mujer fue quemada por haber usado sustancias para eliminar el dolor en el parto, esa sustancia era la "mandrágora". Entonces vean ustedes como las cosas cambian y es esto lo que queremos realizar con este seminario, cambiar las cosas, lo conseguiremos ¿eso va a depender de la buena voluntad de todos nosotros.

Aquí tenemos varios modelos de sillas, en aquella época se consideraba un status superior, tener una silla de parto en la familia. Comenzaron a ornamentarlas, según la capacidad económica de cada familia. Encontrando algunas muy sofisticadas.

Cuando la familia no poseía de sillas específicas de parto, se utilizaban sillas normales, vean como el grupo que atendía el parto no estaban en posición muy cómoda, y si por ventura el parto se prolongaba, se podía complicar el momento del nacimiento.

Este procedimiento fue poco a poco mejorando, pudiendo considerar a Ambroise Paré que en aquella época dejó muchas maniobras obstétricas escritas, existiendo dudas si el escribía para los médicos (barberos cirujanos) o para las matronas, yo creo que esto no tiene gran importancia. Lo importante, es que a través de esos escritos surgieron conocimientos que pudieron beneficiar a la comunidad. Este magnífico médico tiene una frase que muestra el humanismo existente en esa época: "Yo te trate pero fue Dios quien te curó". Este individuo revolucionó la forma de atender el parto y en esa época el estímulo para la modificación de la posición de la mujer que fue de la posición vertical a la de horizontal en los hospitales. Pero quien tiene el mérito de esta modificación de la posición, es el celebre Fraceau Mauriceau. Antes de él, encontramos 104 relatos de posiciones maternas estudiadas en 75 sociedades no europeas, siendo que en ellas no fueron encontrados partos en posición horizontal, excepcionalmente se describen posiciones horizontales en el trabajo de parto y parto y en todos los casos las mujeres tenían libertad de movimientos. Mauriceau acabó con eso y debido a una serie de circunstancias, principalmente valorizando la importancia que el medico debía tener en ese momento, fue sugerido para que las mujeres en el momento del parto adquiriera la posición horizontal. Luís XIV también estimulo la atención al parto por hombres, con la mujer en posición horizontal. El se autodenominaba de "Rey sol", se dice y no es científico, son rumores, que el quería atender o ver el parto de sus amantes y para eso llamaba a parteros del sexo masculino, para poder el atender el nacimiento de sus hijos.

El uso del agua en aquella época y que hoy se está retomando. Se están rescatando las viejas costumbres de atender partos en agua, o lo que yo creo que es bastante conveniente que el trabajo de parto se haga en un medio hídrico.

En la edad contemporánea, no podemos olvidar a este individuo denominado de Ignaz Philipps Semmelweis (1818 – 1865), que la historia tiene injustamente olvidado, era médico obstetra en la maternidad de Viena, se cree que era oriundo de Budapest, estudio en Viena, se formó en 1844, tiene como gran mérito de ser el primero a observar que en un determinado lugar de la maternidad en la que trabajaba; las mujeres que tenían partos y los niños morían más frecuentemente que las mujeres en otra sala de la misma maternidad. Él quiso responder a esa pregunta, observando que en aquellas salas de mayor mortalidad eran médicos y estudiantes de medicina los que atendían los partos, y en las salas donde morían menos, eran matronas las que atendían los partos. Ante esta evidencia, se preguntó ¿qué es lo que estaría provocando esas muertes?. ¿Qué es lo que hizo?. Simplemente colocó una vajilla con solución clorurada en la entrada del paritorio y obligó a todos los médicos y alumnos a lavarse las manos en esa agua. Con esta conducta el índice de mortalidad disminuye de 11% para 1-2% ese hallazgo es la primera información estadística hallada en la historia de la medicina. Lamentablemente no es justamente reconocido. Fue gracias a esa información que Koch tuvo conocimiento de ese hecho, motivo que lo llevó a visitar esa maternidad adonde estudiaba el foco principal de la infección, porque los alumnos y médicos realizaban autopsias de los muertos y sin lavarse las manos realizaban partos. Posteriormente Koch descubre las bacterias. Debemos reconocer a este individuo como el padre de la estadística y de la infectología porque gracias a él se inician los estudios epidemiológicos. Este importante hecho histórico que debería ser reconocido. En el caso de Semmelweis fue duramente criticado e vilipendiado por sus colegas, no lo dejaron trabajar y curiosamente murió por una septicemia. Estos son hechos importantes que debemos resaltar de la historia para reconocer a nuestros maestros y valorizar aquellos que tienen nuevas ideas y por eso desean avanzar en el proceso de la humanización.

Veán ustedes esta silla, que era de una matrona francesa como se transformaba en una silla de partos, esa matrona que fue quien la construyó se la vendió a un médico en Francia y él usaba esta silla para atender los partos.

Aquí vemos una serie de maniobras utilizadas en aquella época para corregir distocias.

En esta figura observamos varios partos en Oriente. La mujer ayudada por la partera en posición vertical o ayudada por una cuerda o ayudada por el marido también en posición vertical ¿Cuál es la diferencia que ustedes observan entre esa posición y la posición usada en Occidente? En Occidente la silla de parto es usada por la mujer, aquí es usada por el hombre.

En esta figura tenemos otras civilizaciones. Esto es un vaso para beber agua de los Incas en Perú. Esta es una reina Ixcaina de la cultura Azteca siempre en posición vertical, Esta otra también en Méjico en la costa del Pacífico, en posición vertical. Esta es en la India y la matrona aquí en pequeño recibiendo al niño. Las indias Americanas también en su mayoría, parían en posición vertical ayudadas por el marido y aquí no en posición vertical pero en esta posición de rodilla, que parece ser bastante fisiológica. En Nueva Guinea y África mostramos este nacimiento solitario, pero en África también hay gente de la comunidad, matronas que ayudan a las mujeres a tener el parto y aquí observamos que esta colgada de una cuerda en posición vertical y acá el nacimiento del niño.

Esta es la mesa de Bolochi de Italia usada durante mucho tiempo.

En esta tenemos que aquella aldea bien primitiva, se transforma con el tiempo en una metrópoli, pudiendo observar que esta agua probablemente está contaminada.

En esta figura tenemos una mesa convencional del siglo XX, y es similar a la que se usa en el 99% de las maternidades, en el mundo entero. Es una mesa metálica más parecida a una mesa

quirúrgica, donde se coloca a la mujer para tener el parto. Como esta posición empezó a ser criticada por mucha gente, algunos investigadores comenzaron a criticar la posición horizontal en el momento del parto, siendo Howard en EEUU en la década del 50 quien informa la falta de respeto a la fuerza de la gravedad. Posteriormente aparecieron otras reclamaciones, como fue la carta de Recife, la Carta de Campinas (1993) en Brasil, adonde se realizó un seminario algo menos numeroso que este. Comenzaron a parecer campañas de parto humanizado, las mujeres junto con sus maridos, no querían ser atendidas con esos protocolos asistenciales existentes y apareció entonces la Organización Mundial de la Salud que advertida de algunos problemas con la práctica convencional, para esto, reunió a una serie de expertos en Ginebra, quienes discutieron el actual sistema de atención al parto, surgiendo las normas de la OMS para una maternidad segura. Esa reunión fue en el año de 1996 y un año después aparece la publicación en 1997. Ese documento actualmente es utilizado en algunos lugares pero por increíble que parezca muchas instituciones no lo consideran. El argumento es que ese documento fue hecho para países con condiciones económicas muy bajas como África y algunos países de Latinoamérica, y que no se podría poner en práctica o en uso en países donde los recursos económicos son mayores. Que es lo que puede acontecer en la década del 2000?, tenemos esperanza de que en este seminario surja, por ejemplo, la Carta de Madrid, pero esto va a depender de nosotros.

Esta es la capa de la guía de la OMS que tuve el privilegio de traducir al portugués.

Para finalizar vamos a presentar una serie de modelos de sillas de partos que están siendo utilizadas o que fueron utilizadas. El profesor Galva Araujo nos muestra en su proyecto de matronas en Fortaleza en la provincia de Ceara en Brasil, llamando la atención de los modelos de sillas o banquitos que las parteras tradicionales de aquella región usaban o usan actualmente, aprovecho para llamar la atención de que el profesor Galva Araujo en esa época (en la década del 70) y aquellos los que siguen su método reciclando a esas matronas tradicionales obtuvo menos índice de mortalidad materna y perinatal en esa región que en todo el territorio de Fortaleza, o sea que este es un ejemplo práctico de cómo podemos rescatar los métodos tradicionales. Pero aquí hay dos cosas sobre las que quiero llamar la atención, primero es este banquito que voy a tratar de mostrar un parto en este banco y este otro que ven aquí que ustedes no se imaginan lo que puede ser. Esto es una vértebra de ballena, pues bien veamos un parto en este banquito, vean como la mujer esta en posición vertical la partera está ayudando y el niño nace sin ningún problema, el niño es colocado siempre junto a la madre y es la madre quien hace todos los cuidados siempre que el niño nazca en buenas condiciones y aquí tiene la vértebra de ballena, vean ustedes la cantidad de gente que nació en esa vértebra, aquí tiene a la partera rodeada de toda la gente y utilizaba esa vértebra porque no tenía otra cosa.

Esta es la mesa de Perussi en Argentina también quiso cambiar la posición de la mujer y construyó esta mesa en la que permitía que la mujer estuviera sentada y no en posición de litotomía. Perussi tiene el mérito de ser el primero en crear este tipo de sillas, no conozco aquí en Europa, algo similar solamente en Finlandia hubo una silla más o menos parecida después pero históricamente vimos que esta silla fue utilizada o por Galva Araujo en Ceara en Brasil y por Caldeyro Barcia en Montevideo en Uruguay. Esta es la silla de Caldeyro con la que él postulaba utilizar para evitar que la mujer adoptara la posición de litotomía que él demostró ser antifisiológica mostrando algunos registros que certificaban este hecho, resaltando que él tuvo la valentía y la osadía de reconocer que los partos que él aconsejaba que eran en litotomía, fuesen modificados y a partir de ese momento postulo que fuesen atendidos en esa silla obstétrica. Claro que él no atendía partos porque era fisiólogo pero los que estaban alrededor de él, y siempre estuvo reunido de obstetras de gran capacidad, el profesor Clavero fue discípulo de él, Hermógenes Álvarez que fueron los primeros en registrar contracciones uterinas y después las frecuencias cardíacas, Carlos Méndez Bauer, Pose, Poseiro y otros.

La silla de Galva Araujo muy parecida a la anterior y aquí tienen un parto en una de esas sillas, ven que no hay ayuda de nadie el niño nace solo, con la madre en posición vertical y luego corta el cordón.

Este es el modelo que nosotros estamos postulando en Campinas porque el Prof. Moisés Paciornick de Curitiba en Brasil, fue pionero en estimular el parto de cuclillas en mujeres civilizadas, él aconseja eso porque observó que el perineo de las indias tenía una tonicidad mejor que sus pacientes ginecológicas en Curitiba. Tras esa observación clínica le permitió demostrar después con estudios e investigaciones que las mujeres civilizadas podían tener los partos similares a los de las indias y recomendó ese parto para todo el mundo. Nosotros conociendo ese trabajo en Campinas también en Brasil, convencimos a nuestros jefes de que teníamos que hacer experiencias en nuestra universidad sobre cómo era el parto en esta posición, yo voy a tener el privilegio de darles en otra aula, resultados de esas experiencias o investigaciones. Deseo llamar la atención sobre las críticas que vertieron sobre el profesor Paciornick, sus colegas como acontece históricamente cuando alguien propone una modificación y cual era el mayor cuestionamiento que se le hacía a Paciornick?, era que el médico tiene que atender los partos también en posición de cuclillas. Considerando que una mujer tiene un parto cada año, o cada dos años aquí en Europa una vez por vida. El médico tiene que atender varios partos por día o por semana, es injusto pedirle que se ponga de cuclillas en cada parto, si eso me exigieran a mí no lo haría. En Campinas convencimos a las autoridades que levantarán parte del suelo de la sala de parto. Con esto permitimos que el médico atendiera el parto cómodamente sentado. A los residentes no les gusta atender el parto sentados, les gusta hacerlo de pie entonces no aceptan esto. Esta sería una forma de balancear las necesidades porque aquí lo importante no es la posición del médico y si la salud de la madre y su recién nacido.

Esta silla es la de Finlandia, esta silla, es fantástica el único inconveniente es el precio vean la gran versatilidad pero en muchos lugares de Latinoamérica es imposible tenerla.

Esta es una silla de Italia donde la pelvis queda fija y la cantidad de sangre que la mujer pierde en el post parto es grande y es muy criticada por eso.

Esta es una silla de Alemania hecha en la ciudad de Oelde donde hay una fábrica de máquinas de extraer cemento, lo curioso es que el dueño de esa fábrica murió y quien quedó al mando de esa fábrica era el yerno que es médico y tenía en la cabeza la idea de construir una silla porque tenía intención de mejorar el atendimento obstétrico, ellos me pidieron sugerencias para mejorarla pero creo que nunca fueron realizadas.

Este es un modelo de Fane en Brasil que yo no lo aconsejo porque no tiene posibilidad de atender partos en varias posiciones, ellos indican que el parto puede ser atendido en posición de cuclillas pero las mujeres reclaman bastante.

Para terminar los primeros modelos usados en nuestra institución, nosotros cambiamos el material usamos fibra de vidrio, que es un material más receptivo para la mujer y creemos que puede ser de utilidad aquí tienen un modelo nuestro en uso en nuestra maternidad, adonde se puede ver a la mujer que adquiere la posición de cuclillas, con bastante facilidad o sea que la silla favorece esa posición. Es una posición como veremos en otra aula muy adecuada.

En esta figura tenemos el resumen de lo que llamamos el "ciclo histórico del nacimiento" llamando la atención en el año de 6500 a.C. Las parturientas mantenían una posición muy similar a esta del año de 1980 que fue el año que empezamos a utilizar la silla y estudiar sus beneficios, prácticamente no hay diferencia. Estamos con esta sentencia, tratando de "rescatar las formas de nacer".

Por último deseo llamar la atención sobre este señor Uruguayo, que fue uno de mis maestros y el de muchos Españoles aquí presentes, llamado Roberto Caldeyro Barcia (1921 – 1996), que tuvo la valentía de enseñarnos como eran los partos y posteriormente modificó su pensamiento, y nos aconsejó que los partos deben ser realizados con la mujer en posición vertical (en cuclillas o sentada), nunca en posición horizontal (litotomía).