



International Confederation of Midwives

## **ACCIÓN POSITIVA PARA REDUCIR EL HABITO DE FUMAR Y EL TABAQUISMO PASIVO EN EL EMBARAZO**

### **FONDO**

Actualmente hay unos mil millones de fumadores en el mundo entero, con la estimación de WHO de que cuatro millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el tabaco. El número de mujeres fumadoras en todo el mundo se cifra en 200 millones, con la predicción de que este número se triplique para el 2025. Los riesgos del tabaquismo sobre la salud general están bien documentados, lo mismo que los más específicos riesgos de exposición al humo de tabaco que afecta a la salud de los bebés, niños en los primeros años de vida y mujeres embarazadas. Hay una gran preocupación por el aumento de las jóvenes fumadoras y las mujeres embarazadas fumadoras.

El Código Internacional de Ética para Comadronas establece la responsabilidad social de las comadronas en la promoción de la salud, estipulando que ' las comadronas actúan como modelos eficaces en la promoción de la salud para la mujer a lo largo de todo su ciclo vital, para las familias y para otros profesionales de salud y que "las comadronas participan en el desarrollo y la puesta en práctica de políticas de salud que promueven la salud de todas las mujeres y las familias.

Los esfuerzos de colaboración pueden aportar resultados positivos: el intercambio de experiencias y actividades entre asociaciones miembro son un potencial de progreso.

### **DECLARACIÓN DE CREENCIA**

La Confederación Internacional de Comadronas cree que las consecuencias del hábito de fumar y la exposición al humo de tabaco para la salud de las naciones e individuos, sobre todo la de las mujeres embarazadas y bebés, son de suficiente importancia para justificar un renovado esfuerzo de colaboración entre las asociaciones miembros. LA ICM también cree que el hábito de fumar y el tabaquismo pasivo conciernen a los derechos del niño a fin de evitar su exposición a influencias perjudiciales para la salud. Al mismo tiempo, la ICM reconoce el potencial conflicto con los deseos inmediatos de la madre, su derecho a elegir el estilo de vida y las influencias socio-psicológicas y biológicas sobre el imperativo para fumar.

La ICM va más lejos y cree que los profesionales de salud y los miembros de la comunidad tienen la responsabilidad de iniciar acciones para reducir los riesgos para la salud de mujeres y niños en particular, relacionados con el hábito de fumar.

### **POSICIÓN**

La ICM deplora el impacto continuado negativo sobre la salud de las mujeres y de los bebés, causado por el hábito de fumar. La ICM apoya los esfuerzos de las comadronas para establecer una diferencia entre la salud a largo plazo de la gente, de sus naciones a través del abordaje activo de cuestiones en torno al consumo de tabaco.

ICM va a:

\* Cooperar con WHO y otras organizaciones de salud internacionales para combatir la epidemia del consumo de tabaco.

- \* Presionar a organizaciones internacionales gubernamentales y no gubernamentales que contribuyan a abordar activamente la cuestión del consumo de tabaco.
- \* Animar a sus asociaciones miembros en varios países para abordar la cuestión del tabaquismo y apoyar campañas y desarrollo de programas antitabaco.
- \* Promover la investigación sobre el uso de tabaco entre mujeres embarazadas con el objetivo del desarrollo de estrategias basadas en la evidencia dirigidas a mujeres durante los períodos preconcepcionales, de embarazo y perinatal.

### **DIRECTRICES PARA ASOCIACIONES MIEMBRO**

La ICM impulsa a sus asociaciones miembros a:

- \* Declarar su compromiso abordando el problema del tabaquismo y apoyando esfuerzos interprofesionales e intercambio de conocimientos nacionales e internacionales.
- \* Compartir las experiencias entre las asociaciones miembros sobre la eficacia de los diversos enfoques locales y nacionales
- \* Explorar las posibilidades de trabajo en colaboración entre las asociaciones miembros.
- \* Articular el apoyo que requieren desde la sede ICM.
- \* Apoyar a las parteras para dejar de fumar, con el fin de proteger su propia salud y ser modelos más apropiados en cuestiones de salud.

### **DOCUMENTOS RELEVANTES**

International Code of Ethics for Midwives (ICM, 1999)

### **OTROS DOCUMENTOS RELEVANTES**

Kobe Declaration (WHO, November 1999)

Bolling K, Owen L. (1997) *Smoking and Pregnancy: a Survey of Knowledge, Attitudes and Behaviour*. London, UK: Health Education Authority.

Health Education Authority (1998). *Smoking and Pregnancy, a Growing Problem*. London, UK: Health Education Authority.

Raw M. (1997) *Action on smoking in Pregnancy. An information Pack*. London. HEA

Raw M, McNeill A, West R. (1998) Smoking Cessation Guidelines for Health Professionals. *Thorax* 53(supp.5 part 1) S1-19

Royal College of Nursing and Health Education Authority (1999). *Clearing the Air, a Nurse's Guide to smoking and Tobacco Control*. London, UK: RCN/HEA.

*Adoptado en el Consejo Internacional de Viena, 2002.A  
Próxima revisión, 2008*

*(Versión traducida de la original por la Asociación Española de Matronas)*