



International Confederation of Midwives

PROMOCION DEL PARTO VIA VAGINAL PREFERENTEMENTE A LA CESAREA, EN AUSENCIA DE PRUEBAS BASADAS EN CRITERIOS CLINICOS

FONDO

El parto vaginal está llegando a hacerse menos común así como las tasas de cesáreas regularmente se elevan en muchos países. El nacimiento por cesárea tiene implicaciones más allá de la prevención de la morbilidad y la mortalidad materna y perinatal, tanto para el presente y el futuro de la salud de las madres y los bebés, como para el consumo y suministro de recursos. Puede haber factores socioculturales sobre algunas mujeres. Parece que la tasa de aumento en algunos países está relacionada más con la amenaza de litigio, o el servicio y necesidades sociales, que con la existencia de una nueva evidencia sobre la necesidad de cambiar la práctica.

DECLARACION DE CREENCIA

La Confederación Internacional de Matronas cree que el nacimiento por cesárea es una intervención “salvavidas”, prevista para proteger la salud de la madre y el bebé, que debería ser universal y únicamente disponible para quienes la necesitan por razones clínicas cuando el nacimiento vaginal sea considerado menos seguro.

POSICIÓN

La ICM deplora el uso de la cesárea que no esté basado en la evidencia y en criterios clínicos. Por este motivo, la ICM:

- Fomenta activamente la recopilación de datos para supervisar la actual situación mundial,
- Fomenta activamente la recopilación de datos sobre la disponibilidad y el uso adecuado de los recursos financieros y humanos,
- apoya a las asociaciones miembro en sus esfuerzos por influir en el uso innecesario de la cesárea en el ámbito nacional,
- alienta a las comadronas a ser activas como defensores de las mujeres individuales,
- Insta a las parteras a desarrollar su función educativa de las mujeres,
- usa sus canales de comunicación para trabajar con los colegas médicos para fomentar el uso adecuado de la intervención.

DIRECTRICES PARA ASOCIACIONES MIEMBROS

Se impulsa a las asociaciones miembros a animar la adopción nacional de criterios y estándares basados en la evidencia para la realización de las cesáreas que sean apropiadas en el contexto sociocultural y causen el máximo beneficio de salud para mujeres y bebés.

También se impulsa a las asociaciones miembros a apoyar a las comadronas en sus actividades de educación sanitaria y papel de apoyo y a supervisar los resultados en términos de intervención y tasas de parto vaginal.

DOCUMENTOS ICM RELACIONADOS

- Appropriate intervention in childbirth. ICM position statement (1999).

OTROS DOCUMENTOS RELEVANTES

- Chaffer D, Royle L. 2000. The use of audit to explain the rise in caesarean section. *British Journal of Midwifery*. Vol. 8, no.11, 677-684.
- Robinson J. (1999) The Demand for Caesarean Sections: Fact or Fiction? *British Journal of Midwifery* vol.7 no.5 p.306.
- Shearer E. (1993) Caesarean Section Medical Benefits and Costs. *Social Science and Medicine*. vol.37,no.10. 1223-1231.
- Warwick C. (1999) Rising Caesarean Section Rate: a Public Health Issue. *British Journal of Midwifery* vol.7, no.12. 731.
- National Sentinel Caesarean Section Audit, London, UK: RCOG Press.

*Adoptado en el Consejo Internacional de Viena, 2002
Próxima revisión, 2008*

(Versión traducida de la original por la Asociación Española de Matronas)