

## **DECALOGO DE LA BUENA MATRONA**

***Respetar a cada mujer independientemente de actitudes, credos, posición social y etnia.***

***No considerarla una enferma. El parto no es un proceso patológico, salvo excepciones.***

***No olvides nunca que entre lo bueno y lo excelente hay mucha distancia.***

***Evita cualquier procedimiento innecesario o de conveniencia.***

***No escatimes en gestos amables e información, el factor humano es tan importante como la técnica adecuada.***

***No mantengas posiciones inamovibles con ciertos criterios porque el tiempo y la evidencia científica te los cambia.***

***No actúes de manera rutinaria, cada mujer es única.***

***Como matrona competente, no admitas que te consideren "Matrona eficiente de noche/ Matrona obediente de día".***

***Se humilde. Siempre queda algo por aprender y muchas veces está cerca el que lo sabe.***

***Desde que recibas a una mujer hasta que te despidas de ella, en todo lo que hagas o digas, ponte siempre en su lugar.***



*M<sup>te</sup> Ángeles Rodríguez Rojalén*

**Asociación Española de Matronas**