

COMPETENCIAS: DONDE, QUIÉN Y QUÉ

PROGRAMAS DE SALUD DE LA MUJER EN ATENCIÓN PRIMARIA

POBLACIÓN	PROGRAMA	CUIDADOS/ATENCIÓN	QUIEN
Adolescentes	Educación afectivo sexual/ Información	Programas estructurados de educación para la salud: sexualidad, prevención de embarazos y enfermedades de transmisión sexual Coordinación con colegios.	Matrona del Centro de Salud
Mujeres con deseo genésico	Consulta preconcepcional	Información y recomendaciones sobre estilos de vida y nutrición saludable	Matrona del Centro de Salud
Mujeres que precisan método anticonceptivo	Información	Consulta. Recomendaciones sobre métodos anticonceptivos	Matrona Ginecólogo
Mujer	Control embarazo de bajo y medio riesgo. Debe ser control precoz, periódico, completo y de calidad, de amplia cobertura, siendo ofrecido a la mayor población posible y garantizando accesibilidad.	<ul style="list-style-type: none"> • Confirmar embarazo y planificar todas las consultas, analíticas, ecografía, programa educación a la maternidad /paternidad • Detección de factores de riesgo • Recomendaciones sobre alimentación, ejercicio, y autocuidados en general • 1ª visita: 12 semana de gestación • 2ª visita: 16 semanas de gestación • 3ª Visita: 24 semanas de gestación • 4ª Visita: 28 semanas de gestación con vacuna de tosferina y gammaglobulina en caso de RH negativo • Inicio de segundo nivel del programa de educación para la maternidad/paternidad • 5ª Visita de matrona: 32 semanas de gestación • 6ª Visita de matrona: 38 semanas de gestación • Atención otras posibles consultas • Detección precoz de violencia de género 	Matrona del Centro de Salud Otras visitas y exploraciones ecográfica protocolizadas las atiende el ginecólogo
Mujeres	Educación grupal		

	Preparación maternidad/paternidad	Nivel 1 antes de la 28 semana de gestación (una o dos sesiones) Nivel 2 desde la 28 semana (ocho a doce sesiones)	Matrona del Centro de Salud
--	-----------------------------------	--	-----------------------------

(CONTINUACIÓN) PROGRAMAS DE SALUD DE LA MUJER EN ATENCIÓN PRIMARIA

POBLACIÓN	PROGRAMA	CUIDADOS/ATENCIÓN	QUIEN
Mujer	Puerperio	Revisión puerperal. Involución uterina, sangrado, cicatrices si las tiene, lactancia y revisión del recién nacido. Comprobar parámetros de normalidad visual y comportamiento alimentación y sueño Revisar cordón umbilical Atención a cualquier duda sobre lactancia materna. Visita domiciliaria bajo petición	Matrona del Centro de Salud
Mujer	Educación grupal	Incorporación a taller lactancia y crianza en general De 4 a 6 sesiones	Matrona del Centro de Salud
Mujer	Educación grupal	Detección de alteración suelo pélvico postparto y posibles incontinencias Recuperación de suelo pélvico	Matrona
Mujer	Prevención cáncer de mama y cérvix	Realización de pruebas de screening (citologías). Enseñar autoexploración mamaria	Matrona del Centro de Salud
Mujer	Menopausia	Consulta dirigida a las mujeres que se encuentran en la etapa perimenopáusica y menopáusica, en relación estilo de vida, alimentación y ejercicio	Matrona del Centro de Salud
Mujeres/hombres	Intervenciones comunitarias Jornadas puerta abiertas	Día internacional contra la violencia de genero Día de la mujer trabajadora. ¿Sé cuidar mi suelo pélvico en el horario laboral? Semana de la Lactancia Materna	Matrona del Centro de Salud

- La dirección /coordinación de RRHH (matronas) deben realizarla otras matronas.
- La programación y agenda de consulta de matrona es responsabilidad de la matrona.
- La acogida y tutorías de especialistas en formación (matronas) deben realizarlas las matronas.
- Incompresiblemente las enfermeras dirigen a las matronas y eso debe cambiar por razones de idoneidad y coherencia.
- Se tienen que establecer los ratios de matrona.

ATENCIÓN HOSPITALARIA DEL PROCESO REPRODUCTIVO

MATERNIDAD HOSPITALARIA	ATENCIÓN Y CUIDADOS	RRHH
SERVICIO URGENCIAS OBSTETRICAS	<p>Triaje.</p> <p>Exploración obstétrica (incluye RCTG y ecografía, si procede).</p> <p>Diagnóstico.</p> <p>Enviar a paritorio o donde corresponda a su proceso.</p>	<p>Matrona/ Obstetra/ Auxiliar</p>
SERVICIO DE PARTORIO GESTANTES DE BAJO RIESGO	<p>Atención integral al proceso del parto.</p> <p>Control de analgesia, si la tiene.</p> <p>Asistencia al parto normal.</p> <p>Solicitar colaboración del Obstetra si el proceso se complica en cualquiera de sus etapas.</p>	<p>Matrona Anestesiólogo Auxiliar</p>
SERVICIO DE PARTORIO GESTANTES DE MEDIO Y ALTO RIESGO	<p>Atención integral al proceso del parto.</p> <p>Aplicación de medicación, si procede.</p> <p>Control de analgesia, si la tiene</p> <p>Colaboración con el Obstetra.</p>	<p>Matrona Obstetra Anestesiólogo Auxiliar</p>
QUIRÓFANO DE OBSTETRICIA	<p>Acompañar a la gestante y recibir al Recién nacido.</p>	<p>Matrona Obstetras Anestesiólogo Pediatra Enfermeras Auxiliar</p>
HOSPITALIZACIÓN PUERPERIO NORMAL	<p>Atención integral a la madre y recién nacido.</p> <p>Promoción y ayuda lactancia.</p>	<p>Matrona Auxiliares</p>
HOSPITALIZACIÓN EMBARAZO PATOLÓGICO	<p>Atención integral a la gestante.</p>	<p>Matrona Obstetra Auxiliares</p>
CONSULTA EMBARAZO PATOLOGICO	<p>Control embarazo.</p>	<p>Matrona Obstetra</p>
SERVICIO MONITORIZACIÓN AMBULANTES	<p>Controles feto maternos programadas.</p> <p>Últimas semanas de gestación</p>	<p>Matrona</p>

(CONTINUACIÓN) ATENCIÓN HOSPITALARIA DEL PROCESO REPRODUCTIVO

MATERNIDAD HOSPITALARIA	QUÉ	QUIÉN
GESTIÓN DE RECURSOS MATERIALES	Equipamiento, material, compras, mantenimiento según necesidades. Sistema informático. Monitores materno fetales y provisión de todos los instrumentos.	Matrona Gerencia Jefatura del Servicio
GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS	Dirección, Subdirección de Enfermería y Supervisoras. Definición de ratios y contratación Dirigir, coordinar y evaluar el funcionamiento de las unidades y servicios a su cargo. Promocionar y evaluar la calidad de las actividades asistenciales, docente e investigadoras desarrolladas por el personal de enfermería. Asumir las funciones que expresamente le delegue o encomiende el Director Gerente, en relación a las áreas de actividad.	Matrona
GESTION DE RECURSOS INTANGIBLES	Reconocimiento y estimulación del talento.	Matrona
INVESTIGACIÓN DE CUIDADOS	Estimular, promover y facilitar los proyectos de investigación profesionales a su cargo.	Matrona
FORMACIÓN CONTINUADA	Promover y facilitar la actualización continua de los profesionales a su cargo	Matrona
GESTIÓN DE DOCENCIA	Coordinación con las Unidades Docentes de Matronas para el desarrollo del programa formativo	Matrona

DOCUMENTO ELABORADO POR LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS 2020

